



KK INDONESIA

VITAYANG SLIMMING HERBAL

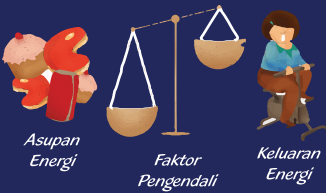
CARA ALAMI
DAPATKAN
BERAT BADAN
IDEAL

POM TR. 142383091



Apa Penyebab Kegemukan?

Perubahan pola makan & kurangnya aktivitas/ olahraga
(Almatsier, 2006)



Pola makan yang seperti apa yang dapat mencetuskan kegemukan..? yaitu terlalu banyak mengkonsumsi asupan kalori dan lemak jenuh.

Katagori Berat Badan

Normal	Overweight	Obese	Severely Obese	Morbidly Obese
Indeks Masa Tubuh	Indeks Masa Tubuh	Indeks Masa Tubuh	Indeks Masa Tubuh	Indeks Masa Tubuh
18,5 - 24,9 Kg	25 - 29,9 Kg	30 - 34,9 Kg	35 - 39,9 Kg	240 Kg



Rumus untuk mengetahui Indeks Massa Tubuh :
 $BB \text{ kg} / (TB \times TB)m$

Prevalensi Obesitas dan overweight di Indonesia masih cukup tinggi. Berdasarkan data Riset kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2014, prevalensi obesitas pada penduduk berusia > 15 thn ada 10,8%

Obesitas tidak saja mengganggu penampilan dan kepercayaan diri tetapi juga memiliki resiko terhadap berbagai penyakit diantaranya :



Vitayang Kapsul Slimming

Komposisi :

Tiap kapsul mengandung ekstrak herbal

Camellia sinensis 100 mg

Guazuma ulmifolia 300 mg

Garcinia atroviridis 150 mg

Mekanisme kerja :

Camellia sinensis (Teh hijau)



Teh hijau mengandung kafein & katekin (EGCG) yang bersifat termogenik (menghasilkan energi) dengan mengaktifkan pembakaran lemak sehingga membantu mengurangi akumulasi lemak tubuh. (Dulloo AG, dkk. American

Journal of Clinical Nutrition, 1999 ;vol.70, No.6, 1040 – 1045) <http://ajcn.nutrition.org/content/70/6/1040.full>

Guazuma ulmifolia (Jati belanda)



Daun jati belanda memiliki kandungan flavonoid dimana struktur kimianya mirip dengan Orlistat, sehingga mempunyai efek menghambat aktivitas enzim lipase pankreas (Setyo Sri Rahardjo dkk., 2005). Penghambatan

aktivitas enzim lipase akan menghambat pemecahan trigliserida/lemak makanan yang akan menghambat absorpsi lemak dalam usus sehingga dapat merangsang penurunan berat badan dan meningkatkan ekskresi lemak lewat feses (Atkinson, 1998).

Garcinia atroviridis (Buah gelugur)



Mengandung senyawa HCA (Hydroxycitric Acid) yang akan menghambat pemecahan lemak melalui jalur penghambatan enzim adenosine trifosfatase-sitrat liase. HCA juga meningkatkan pelepasan serotonin di

otak yang berefek penekanan nafsu makan dan menghambat produksi alpha amylase dan alpha glucosidase sehingga menurunkan/memperlambat metabolisme karbohidrat.

Semua efek ini sangat membantu dalam proses penurunan berat badan (Igho Onakpoya, 2010. The Use of Garcinia Extract (Hydroxycitric Acid) as a Weight loss

Supplement: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Clinical Trials)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3010674/#>

Kegunaan:

Membantu mengurangi lemak dalam tubuh

Aturan pakai :

2 kapsul sehari setelah makan

Untuk hasil maksimal, sebaiknya disertai juga dengan olahraga yang teratur dan diet rendah lemak dan kalori. (<http://www.mausehat.com/menurunkan-berat-badan-dengan-diet-tinggi-protein/>)

Riset – riset Ilmiah

1. Camellia sinensis (Teh hijau)

Konsumsi kombinasi kafein dan katekin yang diekstrak dari teh hijau selama 12 minggu dapat menurunkan lemak perut lebih baik dibandingkan konsumsi kafein saja. Dalam riset ini kedua kelompok mendapatkan asupan energi konstan dan melakukan olahraga dengan intensitas sedang (Kevin C.Maki,dkk. The Journal of Nutrition,2009)

2. Guazuma ulmifolia (Jati belanda)

Riset pemberian ekstrak Jati belanda pada tikus putih yang diberi diet tinggi lemak selama 30 hari, secara signifikan dapat menghambat aktivitas enzim lipase pankreas sehingga dapat menghambat penyerapan lemak dalam usus dan meningkatkan ekskresi lemak melalui feses sehingga dapat menurunkan berat badan (<http://grey.litbang.depkes.go.id/gdl.php?mod=browse&p=read&id=jkpkbppk-gdl-res-2004-setyo-2327-etanol>)

3. Garcinia atroviridis (Buah gelugur)

Konsumsi ekstrak Garcinia atroviridis selama 2 bulan pada wanita obese yang diberi diet 1000 kalori per hari dapat menurunkan BB lebih banyak dibandingkan dengan kelompok wanita yang tidak mendapatkan ekstrak Garcinia atroviridis.

(Chulaporn Roongpisuthipong.(MD et al, Asia Pac J Clin Nutrition 2007 : 16 (1) : 25-29)

Informasi Lebih Lanjut Hubungi :



www.kkindonesia.com